

新入社員や若手社員が劇的変身!

限定  
30名



# 1UP プログラム



こんなお悩みありませんか?

チームの一員として  
主体性を持ってほしい

幅広い視点で仕事に  
取り組んでもらいたい

基礎的なマナーや  
知識を身につけさせたい



新入社員が現場で即実践できる

2025年4月スタート!

6つのスキルと思考法を習得する全8回の講座 

初回開催日

2025年

4月16日 水

13:30 - 17:00

開催期間

2025年4月 - 2026年2月

【全8回】

内容

ビジネスマナー  
レジリエンス  
DiSC理論を用いたコミュニケーション  
アサーティブコミュニケーション  
フォローアップ  
エニアグラム

会場

沖縄産業支援センター 3F研修室(中)  
沖縄県那覇市字小禄1831番地1

講師紹介

メイン講師 久高 せいや

那覇市出身。福井テレビ、ラジオ沖縄でアナウンサー職に従事した後、ワダチラボでは1万人規模の従業員を抱える企業の研修を担当。また、プロコーチとして年間20人と契約を結び、経営者や進路に悩む学生のキャリア支援にも携わる。

国家資キャリアコンサルタント  
JREA@認定レジリエンストレーナー  
銀座コーチングスクール認定プロフェッショナルコーチ



サブ講師



大澤 正

国家資キャリアコンサルタント  
JCDA認定キャリア・デベロップメント・アドバイザー  
大阪商工会議所 メンタルヘルスマネジメントIII種、II種

株式会社伊勢丹(現・三越伊勢丹)に28年勤務。この経験を活かし、ハローワーク那覇で求職者・学生の就業を支援している。



福島 知加

国家資キャリアコンサルタント  
銀座コーチングスクール 沖縄校校長  
Gallup社認定ストレングスコーチ

中城村出身。これまで県内外250社2万人以上の支援に携わり、企業の定着・採用率、やりがい向上に貢献している。

お問合せ

株式会社ワダチラボ

info@wadachilab.com

https://www.wadachilab.com/

お申し込みはこちら ▶▶



株式会社ワダチラボ



# 新入社員の可能性を引き出しませんか？

成果を生み出す為には、氷山のように表面に見える部分（経験、スキル、知識、コンピテンシー）だけでなく、海面の下にある“見えない部分”（価値観、思考法、モチベーション）へのアプローチが重要。本研修では、主体的に行動する社員の育成を目指します。

経験・スキル  
コンピテンシー

価値観  
思考法  
モチベーション

## ▼ 日程 (全日程13:30-17:00) ▼

## ▼ 内容 ▼

6ヶ月研修コース

DAY1	2025年 4月16日	ビジネスマナー
DAY2	5月7日	レジリエンス
DAY3	6月11日	DiSC理論を用いた コミュニケーション
DAY4	7月9日	アサーティブ コミュニケーション
DAY5	8月13日	フォロワーシップ
DAY6	9月10日	エニアグラム 目標設定
DAY7	12月3日	フォローアップ (レジリエンス強化)
DAY8	2026年 2月25日	1年の振り返り 成果報告会

敬語・電話対応・メール・名刺交換など、職場で必要不可欠なマナーを身につけることで社会人基礎力を高め、スムーズに職場に適応できるようサポートします。

仕事で直面する困難やストレスに対して、柔軟に適應する力を養います。自己肯定感を高め、ストレスマネジメントのスキルを向上させることが目的です。

個々の特性を4つに分類するDiSC理論に基づき、自身と他者のコミュニケーションについて理解を深めることで、職場での意思疎通を円滑に進めるためのスキルを学びます。

自分の意見を適切に伝え、相手の意見を尊重するコミュニケーションスキルの習得を目指します。自己主張と他者尊重のバランスを取ることで、職場でのトラブルを未然に防ぎます。成果発表会に向けてのプレゼンスキルを学んでいきます。

リーダーに対して積極的に協力し、共に成果を上げるための姿勢と行動を身につける研修です。「貢献力」と「問題提案力」を身につけ、チームのパフォーマンスを向上させる力を養います。

9つの性格タイプを軸に人の行動や思考パターンを分析するエニアグラムを使い、自己の強みや弱みを理解します。また、1年後の目標を自ら設定し、主体的に行動する力を高めます。

4月～9月に実施した内容を振り返ります。特に、レジリエンスについてどのような認識の変化があるのか紐解きます。また、目標の進捗を確認し、モチベーションを向上させます。

自ら設定した目標に対して、「どのように成長したのか？」  
「課題解決のためどのようにアプローチしたのか？」  
「先輩にアドバイスをするならどのように伝えるのか？」を  
全体発表していただくことで成長を実感し、自信を身につけます。

1人あたり  
参加費  
(税込価格)

フルコミットコース  
DAY1~DAY8【全8回】

96,000円

6ヶ月研修コース | DAY1~DAY6【全6回】

86,000円

単発研修コース | DAY1~DAY6研修の  
いずれかを選択

17,000円

お問合せ

株式会社ワダチラボ

info@wadachilab.com

https://www.wadachilab.com/

お申し込みはコチラから ▶▶



株式会社ワダチラボ

