



健康経営推進を伴走サポート!!

5社限定 / 無料支援

〈沖縄県の現状、ご存知ですか?〉

沖縄県の**有所見率**（健康診断を受けた労働者のうち、何らかの異常がみられた人の割合）は**70.8%**！全国平均**58.9%**と比べて大きく差があり、都道府県順位で**46位**なのです。



「健康経営」とは？

健康経営とは「健康管理」を経営的視点から考え、戦略的に実践することです。従業員等への健康投資をすることは、組織の活性化・生産性の向上・業績の向上に繋がります。皆様の健康経営®の取組を、推進団体が本助成金を活用し、応援します。専門家が職場の健康課題に合わせてサポートしますので、まずはお気軽にお問い合わせください。

〈職場における効果〉



「健康経営」の具体的なメリットは？ どう進める？

Q 企業として健康経営を推進する具体的なメリットはありますか？

A 沖縄県の**公共事業で加点制度**や読谷村では**考慮措置**が開始。金融機関でも**融資申請時の条件免除**などが進んでいます。

Q 「健康経営」自体初めてです… どう進めたらよいのでしょうか？

A 健康づくりの**専門家が、皆様の「健康課題」を把握し、その改善策を共に考え、継続可能で無理のない健康づくりを伴走支援**します。



このようなサービスを**無料**で受けることができます！

専門家による伴走支援の流れ

健康づくり担当者の育成、従業員向けのセミナー、特定個人への健康相談など皆様の職場の状況に合わせて、細やかな伴走支援が可能です。

Step1

・お申し込み



Step2 ※詳細は下記参照

・面談を行い、健康課題を抽出
・職場の環境整備アドバイス



Step3 ※詳細は下記参照

・健康経営&ウエルネスセミナー
・実践セミナー（食/運動/心）



Step4

・個別健康相談、個別健康指導



支援・セミナーの内容

健康づくりの取組ステージに合わせて、下記をカスタマイズしながら進めていきます。

対象：健康づくり担当者向け

Step2

・検診結果保管方法や分析、情報の活用の仕方など、健康管理強化サポート
・健康相談対象者の抽出、受診勧奨支援

対象：全従業員向け

Step3

・健康経営を知る基本セミナー
・食生活改善アドバイス（味覚講座/アルコールセミナーなど）
・職場での運動機会創出（オフィスフィットネス/筋力量測定など）
・心と上手に付き合う方法（正しい睡眠/ストレスのセルフケアなど）

お問合せは
こちら▶

主催：読谷村商工会

事務局：（一社）トータルウエルネスプロジェクトオキナワ

事務局住所：沖縄県中頭郡読谷村大湾356番地2F

098-989-9530

〈受付時間：10:00 - 17:00〉

※月・土日祝除く

お申し込み

