

合計 **無料支援 35社募集!**

**健康経営®、最初の1歩!**  
これから一緒に始めませんか?

# 職場の健康力UP! アップ

従業員の健康が気になるが  
何から始めたら  
よいか分からない

従業員の活力、  
パフォーマンスを  
向上したい

自社の取組を  
社会に発信したい

健康課題の  
分析・改善ができず  
誰かに相談したい

健康意識が向上し  
定着する研修を  
探している



健康経営®は生産性や企業イメージ向上、転職・休職防止などの効果が期待され、健康投資としても近年重要視されています。組織変革が求められる今、従業員の健康と働きがいを真摯に捉え「健康」と「経営」を融合させた取組が必要不可欠となります。本事業では健康経営®に取り組みたい事業所を支援します。専門家フォローのもと、職場の健康力アップを共に取り組んでみませんか?

※「健康経営」はNPO法人健康経営研究会の登録商標です。

- 支援対象**
- 「うちなー健康経営宣言」を登録済みまたは 申請中の事業所さま
  - 沖縄県内に本社を置き、従業員数が5~100名未満の事業所さま

令和6年度  
職場の健康力アップ推進業務（事業所支援）

〈 事業説明会 〉 ※開催場所の詳細はお申込みフォームにてご確認できます。

開催日時	那覇会場	7.23 [火]	10:00 - 11:00
	読谷会場	7.24 [水]	10:00 - 11:00
	オンライン	7.25 [木]	10:00 - 11:00

説明会申込締切 下記QRコードよりお申込みください。 **7.20** 2024 [土]

## 説明会お申込

こちらQRコードから▶

※お問い合わせはお電話で承ります。

説明会お申し込み



お問い合わせ先 | ※従業員数が100名以上の事業所さまはお問い合わせください。

☎ **098-989-9530**

受付時間 | 10:00 ▶ 17:00 | 担当 | たましろ 玉城・たまよせ 玉寄

事務局 | TWPO

一般社団法人  
トータルウェルネスプロジェクトオキナワ  
〒904-0313  
沖縄県中頭郡読谷村大湾356番地2F

健康経営®、最初の1歩！  
これから一緒に始めませんか？

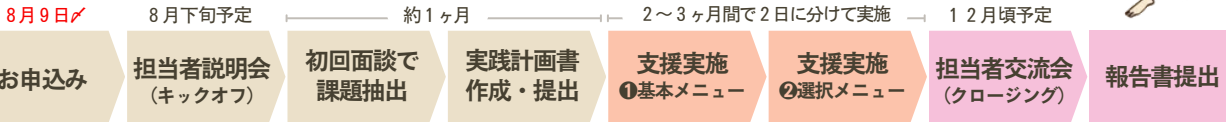
# 職場の健康力UP!

無料支援をご検討中のみなさまへ

みなさまの健康経営®の取組状況に応じて、各種支援プランをご用意します。専門家が職場の健康課題に合わせてサポートしますので、まずはお気軽にお問い合わせください！

## Plan 1. 健康経営をこれから始めたい事業所さま向け！ 新規スタートアップ支援

25社以上  
募集!



※みなさまとご相談のうえ日程を決定

### ①基本メニュー



初回面談/実践計画書作成 健康経営&ウェルネスセミナー

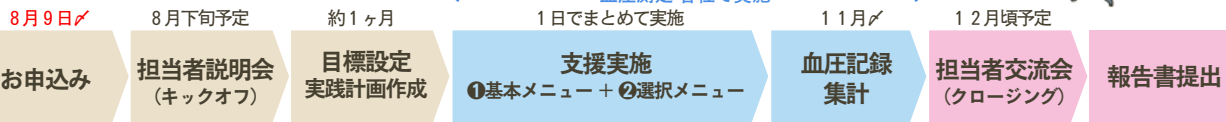
### ②選択支援メニュー ※下記より1つ選択



栄養バランス講座 睡眠の質向上セミナー 口腔健康セミナー  
他、正しい筋肉の使い方/健康状態が分かる味覚講座 など

## Plan 2. 沖縄県の課題である「高血圧」に特化したメニュー！ 高血圧対策 特化支援 ※2ヶ月間血圧測定

5社以上  
募集!



※みなさまとご相談のうえ日程を決定

### ①基本メニュー



血圧上昇のメカニズムセミナー 2ヶ月間の血圧測定記録指導

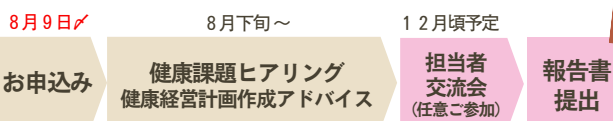
### ②選択支援メニュー ※下記より1つ選択



栄養・食生活アプローチ支援 アルコールとの付き合い方 オフィスフィットネス

## Plan 3. すでに健康経営に取り組んでおり 今後自走化を目指す事業所さま向け！ 健康経営 計画策定支援

限定  
募集!



### 本支援対象

- ✓ 「うちなー健康経営宣言」を登録済み または 申請中の事業所さま
- ✓ 沖縄県内に本社を置き、従業員数が5〜100名未満の事業所さま  
※従業員数が100名以上の事業所さまはお問い合わせください。

事務局 | ☎098-989-9530

一般社団法人  
トータルウェルネスプロジェクトオキナワ  
〒904-0313 沖縄県中頭郡読谷村大湾356番地2F

受付時間 | 10:00〜17:00 (支援申込締切)

担当 | 玉城・玉寄

8.9金

支援お申し込み



### 「うちなー健康経営宣言」申請について

【申請お申し込み/問い合わせ先】  
全国健康保険協会 沖縄支部  
TEL.098-951-2246  
(企画総務グループ)

